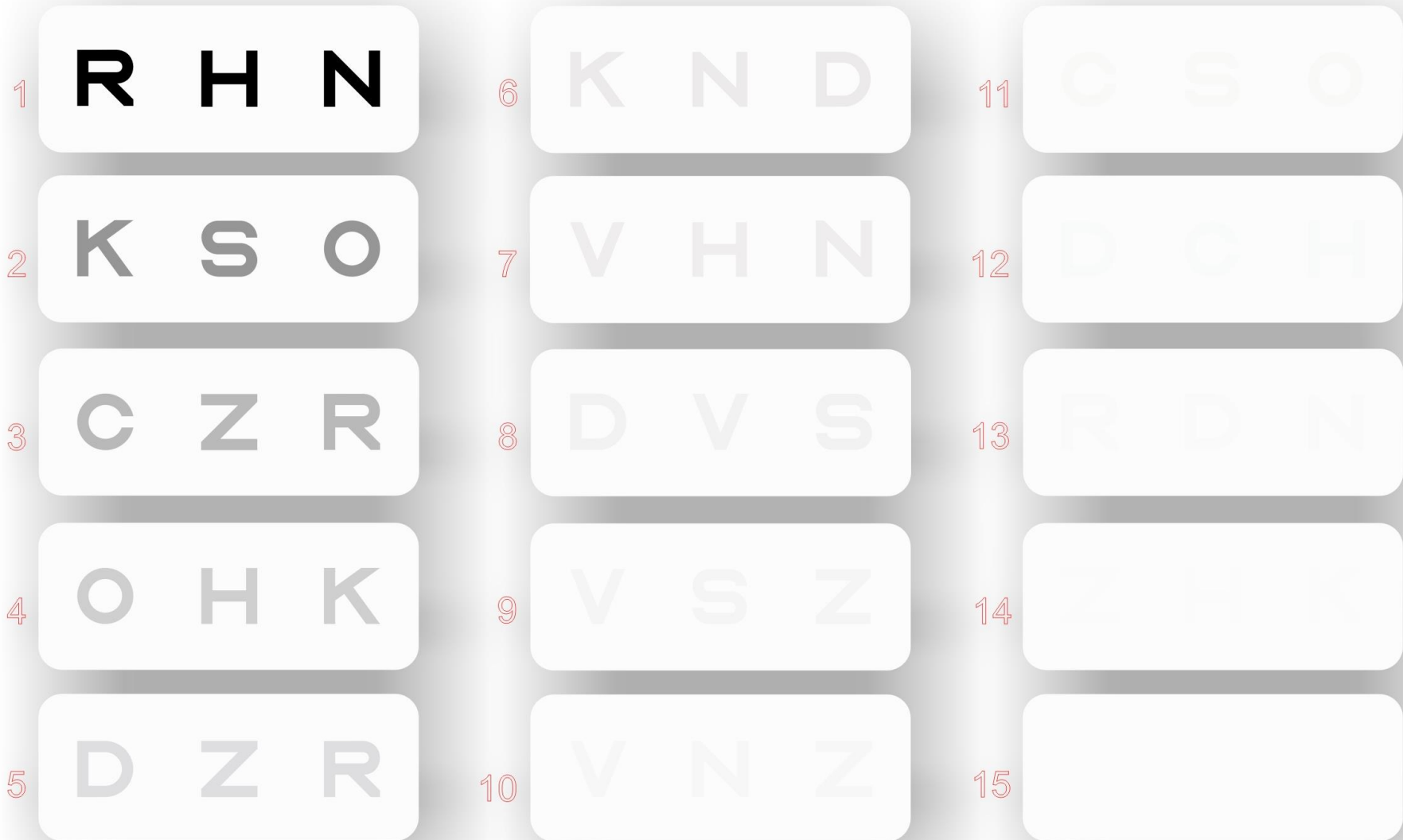


# LA SENSIBILITÁ AL CONTRASTO



# LA SENSIBILITÀ AL CONTRASTO

**La sensibilità al contrasto è la capacità del sistema visivo di distinguere variazioni minime di luminosità tra un oggetto e il suo sfondo.**

## L'IMPORTANZA DELLA SENSIBILITÀ AL CONTRASTO NELLA VITA QUOTIDIANA

Capacità di riconoscere l'esistenza o la forma di grandi oggetti che si differenziano male dallo sfondo in quanto male contrastati.

Parte integrante della visione ed ancora più importante in alcune attività o alcuni sport. Nella guida notturna o in condizioni meteo avverse avere una sensibilità al contrasto elevata è fondamentale per la sicurezza.

Determinante per le prestazioni e i risultati in alcuni sport di precisione come il tiro con l'arco, oppure in sport veloci come il tennis, lo sci o la mountain bike.

I test di sensibilità al contrasto forniscono informazioni circa la funzionalità del sistema visivo, riguardo le necessità della vita quotidiana, più sensibili rispetto ai test di acutezza visiva.

Gli occhi sono molto sensibili nel percepire le differenze di contrasto tra le immagini, ma in certi casi, come con una cataratta o altri problemi oculari, perdono questa capacità.

**BASSA  
SENSIBILITÀ AL  
CONTRASTO**

**AFFATICAMENTO OCULARE  
DURANTE LA LETTURA O  
MENTRE SI GUARDA LA TV**

**PROBLEMI NELLA GUIDA  
NOTTURNA.** Esempio: difficoltà  
nel vedere dei pedoni che  
camminano lungo strade poco  
illuminate

**MAGGIORE RISCHIO DI  
CADUTE.** Ad esempio se non  
ci si accorge dello scalino  
quando si scende da un  
marciapiede su una strada di  
colore simile.

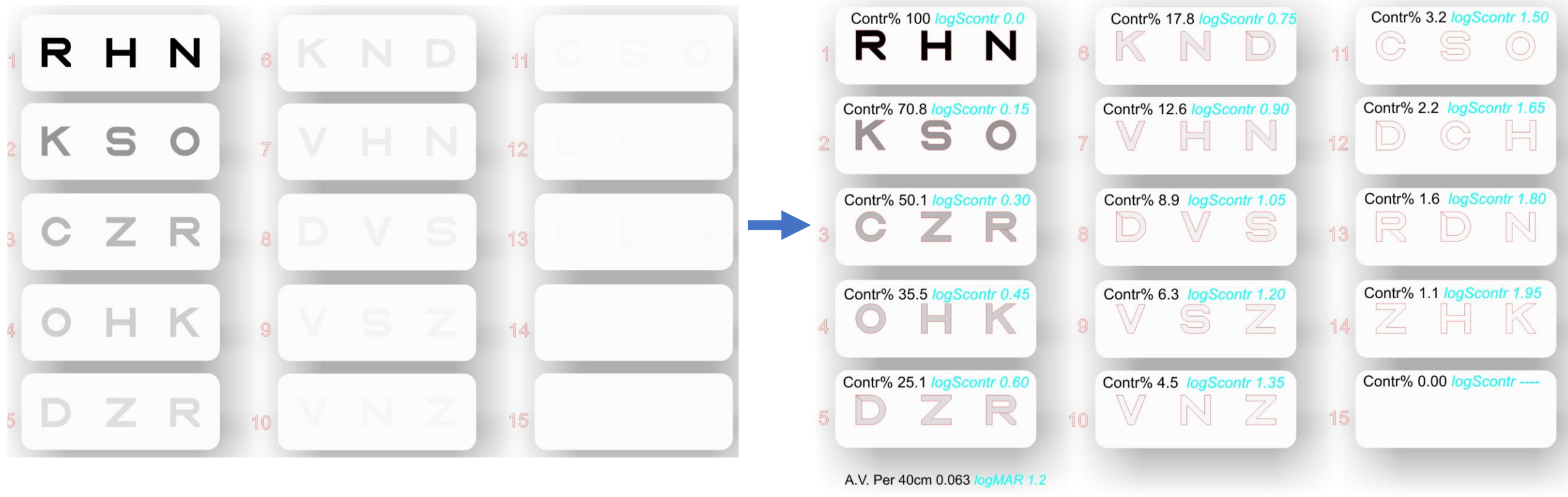
**La sensibilità al contrasto è fondamentale nell' ipovisione, infatti esistono ausili ottici con colori e trattamenti specifici per aumentarla. Dalla percezione del contrasto dipende il miglioramento del residuo visivo dell' ipovedente.**

# TEST DI SENSIBILITA' AL CONTRASTO NEL DIGITAL VISION CARE TABLET

The interface features a top navigation bar with icons for 'ESERCIZI', 'VICINO', 'LONTANO', 'IPOVISIONE', and 'BAMBINI'. A left sidebar contains icons for 'EXIT', 'Foto C.', 'GEST. FILE', 'CONFIG', 'UPDATE', 'INFO', and 'MANUALE'. The main area displays a grid of tests under the heading 'DISTANZA DI LAVORO: 40cm'.

Tests shown include:

- 101 Test di Acutezza Visiva (Letters: R S P, K V H O, Z E D F U)
- 102 Test di Acutezza Visiva (Circles)
- 103 Test di Acutezza Visiva (Letters: M W E, E M E)
- 105 Test di Acutezza Visiva (Numbers: 6 8, 3 9 5)
- 107 Test di Acutezza Visiva (Letters: K V H O R, Z E D F U, N V S K T, O D P H E)
- 108 Test di Acutezza Visiva (Circles)
- 109 Test di Acutezza Visiva (Letters: W M E E W, M E W E E, W E M E W, W E E M E)
- 111 Test di Binocularità (CASALE with icons)
- 112 Test di Schober (Green circle and red cross)
- 113 Stereo Test (Random noise)
- 114 Disparità di Fissazione (Grid with vertical bars)
- 115 Test di Lettura (Text: *togo stesso da dove contem plate que' vari spettacoli, vi fa spettacoloda ogni parte: il monte di cui passeggiate le falde, vi svolge, al di sopra, d'intorno, le sue cime e le balzedistinte, rilevate, mutabili Quasi a ogni passo, aprendosi e contornandosi in gioghi ciò che v'era sembrato prima un sol giogo*)
- 19 Sensibilità al Contrasto** (Grid of letters: R H N, K S O, C Z R, O H K, D Z R, K N D, V H N, O V E, S, S, S, S, S)
- 120 Test di Ishihara (Number 12 in green dots)
- 128 Test di Ishihara interattivo (Number 12 in green dots)
- 125 (Illustration of an eye)



## CARATTERISTICHE SEMPLICI DA RICORDARE:

- Ad ogni linea successiva, non è la dimensione delle lettere a ridursi ma il loro contrasto rispetto allo sfondo della tavola.
- CONTRASTO DA 100% A 1,1% e ACUTEZZA VISIVA DI 0,063 E 0,25
- Per ogni livello di acutezza visiva sono disponibili 3 combinazioni di lettere

# TEST DELLA SENSIBILITA' AL CONTRASTO

## PROCEDURA

Per lo svolgimento del test di sensibilità al contrasto viene presentata al soggetto il test i cui caratteri hanno un contrasto via via decrescente. Il professionista chiede, quindi, al soggetto di riconoscere i caratteri partendo dalla riga dai colori più intensi fino a quella con i colori più sbiaditi e di riferire i punti in cui è in grado di percepire lo stimolo visivo. Il professionista trascriverà i valori indicati dal soggetto su di uno schema dal quale sarà possibile ricavare la curva di sensibilità al contrasto.

Data la sua estrema semplicità, il test può essere effettuato anche su pazienti molto piccoli.